**Аннотация**

**к рабочей программе внеурочной деятельности Арт-терапия 1 класс**

Программа внеурочной деятельности «Арт-терапия» опирается на ФГОС НОО, базируется на деятельностном подходе к обучению, выступает как сотрудничество – совместная работа учителя и учеников в ходе овладения знаниями и решения учебных проблем.

В программе занятий  акцент делается на такие разновидности изобразительного искусства, как живопись, скульптура, декоративно-прикладное ис­кусство, а также на театральное и хореографическое искусство, где ведущую роль в коммуникации играет визуальный канал.. Играя с песком, цветной манкой, волшебными красками и тестом, мелки­ми бусинками и камешками, дети создают собственное уникальное изображение. Исполняя различные роли, танцуя, дети учатся выражать свои мысли, чувства, настроения. В процессе творчества они получают новые знания, познают социальные нормы и правила, приобретают социальный опыт. Занятия изобразительной деятельностью способствует соединению знания технологических приёмов с художественной фантазией, присущей детскому восприятию. Формирование личности, основанное на потребности создавать, творить, образует новый опыт ребенка. Программа предполагает творческое и эмоциональное общение детей друг с другом и с педагогом, благодаря чему складывается коллектив, связанный узами творчества.

**Цель программы** – развитие самовыражения и самопознания первоклассника через творчество, повышение адаптационных способностей.

**Задачи программы:**

• формировать у  детей позитивный образ «Я»;

• повысить уровень уверенности;

• развить сенсорные и моторные качества ребенка;

•         развить познавательный интерес и творческую активность;

•         формирование творческого подхода к выполнению учебно-трудовых заданий, стремление применять полученные знания и умения в повседневной жизни с пользой для себя и окружающих

**Содержание учебного курса**

* Волшебный мир изобразительного искусства 9 ч
* Техники изобразительного искусства 7 ч
* Живопись 11ч
* Декоративно – прикладное искусство 2 ч
* Наше творчество 4 ч

На изучение курса внеурочной деятельности Арт-терапия в 1 классе отводится 1 час в неделю, всего 33 часа.